

Hermana Helen Fond du Lac, WI

Su llamado es apoyar a personas durante sus viajes de bienestar. Su esperanza es estar presente para el proceso de curación de aquellos a quienes ella sirve. Hermana Helen es una terapeuta de masaje que da masajes de cuerpo completo a personas que son frágiles mentalmente y a los ancianos. Durante los quince años pasados, ella ha dado más de 50 masajes cada mes a los miembros de otra congregación religiosa como una terapeuta de masaje de contrato independiente.

“Yo veo a mi mismo como una facilitadora más que una curadora,” dijo Hermana Helen. “Estoy presente, estando con una persona; pero, la curación proviene de la persona a sí mismo. Me esfuerzo a ser disponible para la necesidad que tiene la persona y a habilitar que la persona pueda vivir su vida tan completamente como posible. Yo les enseño a las personas sobre la conexión entre el cuerpo, la mente, y el espíritu de una persona,” continuó Hermana Helen. “Lo que pasa en la vida de alguien puede causar algunas de las dificultades que se experimenta. Yo le animo a la gente a investigar otras maneras de curación.”

Antes de convertirse en una terapeuta de masaje, Hermana Helen fue una maestra de escuela primaria por 18 años. Por otros nueve años, ella trabajó para una parroquia en la educación religiosa.

“A mediados de la década de 1990, yo asistí a clases para convertirme en una terapeuta de masaje. El cambio de carrera era bueno para mí,” continuó Hermana Helen.

Hermana Helen ha estado de votos perpetuos por 57 años. Además de ser una terapeuta de masaje, ella ha dirigido a unos grupos para compartir la fe para las mujeres de la Parroquia de la Sagrada Familia. También ella participa mensualmente en su grupo comunidad local de CSA.

